



**ROYAL
MISSION**

Groeien in
GELOOF IN JE GEZIN



#ONDERWIJS

CURSUS

INHOUD

Voorwoord	3
Opzet Avonden	4
LES 1 GELOVIG WORD JE NIET VANZELF!	5
Onderwijsblok 1 <i>Wat is opvoeden</i>	5
Onderwijsblok 2 <i>Belang van Geloofsopvoeding</i>	7
Inspiratieblok <i>Regels en grenzen</i>	9
Werkgroepjes <i>Gezinsstatement maken</i>	9
LES 2 KRACHT VAN WOORDEN	10
Onderwijsblok 3 <i>Ontwikkelingsfasen van een kind</i>	10
Onderwijsblok 4 <i>Woorden hebben kracht</i>	12
Inspiratieblok <i>In de praktijk</i>	13
Werkgroepjes <i>Praktische tips</i>	13
LES 3 KRACHT VAN GENERATIES	14
Onderwijsblok 5 <i>We doen het samen</i>	14
Onderwijsblok 6 <i>Gezonde vitamines voor groei</i>	15
Inspiratieblok <i>Zingen met kinderen</i>	16
Werkgroepjes <i>Samen is leuker</i>	17
Aanbevolen Literatuur	18

GROEIEN IN GELOOF IN JE GEZIN

VOORWOORD

GELOVIG WORD JE NIET VANZELF

De periode dat de kinderen nog klein zijn kan behoren tot de rijkste tijd van je leven. Toch is samen leven in een gezin niet altijd gemakkelijk. Voor de ouders niet, maar voor de kinderen ook niet.

Er gaat nogal eens wat mis in de opvoeding. Hoe goed je het als ouder ook bedoelt, je begint nooit helemaal vanuit 'een neutraalstand'. Je bent zelf ook weer het product van de opvoeding die je hebt ontvangen van jouw ouders. En zij weer van die van hun ouders, enzovoort.

Ook al wordt er in de kerk veel aan kinderen geboden, het gezin blijft de intiemste geloofsgemeenschap, waar je de meeste kans hebt het hart van de kinderen te bereiken.

De opvoeding, en zeker de geloofsopvoeding, gaat niet vanzelf. Het vereist een bewuste keuze.

Het is op een aantal gebieden roeien tegen de stroom van deze tijd in. Het vereist ook een voortdurende bezinning: wat is van wezenlijk belang, wat willen we bereiken, en hoe geven we er vorm aan?

In deze cursus willen we jou op helpen met een prachtige uitdaging: de geloofsopvoeding van jouw kind!



Karin Koornstra heeft kinderwerk geleid in grote en kleine kerken, in binnen en buitenland, met acht kinderen of achthonderd. Ze is een ervaren leerkracht, coach en dirigent met passie voor kinderen. Zij geeft regelmatig les over geloofsopvoeding en wil samen met een ervaren team, ouders in praktijk en theorie mee nemen in een prachtig avontuur namelijk: de geloofsopvoeding van onze kinderen!

Karin wordt ondersteund door een deskundig team met jarenlange ervaring als opvoeders: Ina van Laar, Corinne Wijman en Anneke Diepeveen.

GELOVIG WORD JE NIET VANZELF!

LES 1

ONDERWIJSBLOK 1

WAT IS OPVOEDEN

CHILDREN ARE NOT A DISTRACTION
FROM MORE IMPORTANT WORK.
THEY ARE THE MOST IMPORTANT
WORK. • C.S. Lewis

1. Gelovig word je niet vanzelf

De opvoeding, en zeker de geloofsopvoeding, gaat niet vanzelf. Het vereist een bewuste keuze. Het is op een aantal gebieden roeien tegen de stroom van deze tijd in. Het vereist ook een voortdurende bezinning: wat is van wezenlijk belang, wat willen we bereiken, en hoe geven we er vorm aan.

De periode dat de kinderen nog klein zijn kan behoren tot de rijkste tijd van je leven. Toch is samen leven in een gezin niet altijd gemakkelijk. Voor de ouders niet maar voor de kinderen ook niet.

Er gaat nogal eens wat mis in de opvoeding. Hoe goed je het als ouder ook bedoelt, je begint nooit helemaal vanuit een 'neutraalstand'. Je bent zelf ook weer het product van de opvoeding die je hebt ontvangen van jouw ouders. En zij weer van die van hun ouders, enzovoort.

➔ Hoe ziet jouw leefwereld/gezin eruit?

'Onderweg zijn' veronderstelt beweging en verandering. Opvoeden van kinderen en hen begeleiden naar volwassenheid betekent niet een standaardweg gaan, integendeel. Je zoekt in elke situatie en met elk kind naar de juiste weg.

2. Opvoeden algemeen

Iedere volwassene heeft op een bepaalde manier ervaring met opvoeding. Hij is zelf opgevoed. Hij is ook altijd op de een of andere manier betrokken bij de opvoeding van anderen. Wie nadenkt over opvoeding komt altijd in aanraking met een aantal bronnen:

- de eigen ervaring
- het eigen gezin, de burens, de kerk, de school
- je levensbeschouwing
- je karakter

Een kijk op opvoeding vormt zich dus in de loop van een langere periode. Ook de kijk op opvoeding is niet statisch, door de ervaring van de praktijk van het opvoeden kan hij veranderen.

We veranderen zelf ook als opvoeders, de kinderen ontwikkelen zich en de cultuur waarin we opvoeden is ook sterk aan verandering onderhevig. Het opvoeden is een dynamisch proces.

➔ Waar gaat het in de opvoeding om?

Alle ouders voeden kinderen op met een bepaald doel voor ogen. Maar niet alle ouders hebben hetzelfde doel voor ogen.

Voorbeelden:

- een gelukkig leven voor mijn kind
- het kind brengen tot zelfstandigheid
- het kind mogelijkheid bieden tot een goede maatschappelijke positie

3. Wat is ons opvoedingsdoel?

Welk doel heeft een gelovige ouder bij de opvoeding? Verschilt dat wezenlijk met het doel van een niet gelovige ouder?

Voorbeelden:

- een mens zoals God het wil
- een mens die God en de naaste liefheeft
- een mens die oog heeft voor de schepping en de medemens

1. Opvoeden is een doel voor ogen hebben
2. Opvoeden is laten ontwikkelen en groeien
3. Opvoeden is wachten en verwachten
4. Opvoeden is richting en ruimte geven
5. Opvoeden is verantwoordelijkheid geven

➔ Ga eens na of je een doel voor ogen had/hebt? Is je kijk op opvoeding veranderd?

4. De bijbel zegt niet:

Kinderen word als de ouders!

Kinderen worden wel opgeroepen hun ouders te gehoorzamen en de ouders mogen hun kinderen niet verbitteren (Ef.6:4).

In de bijbel staat: *Breng mijn zonen terug, mijn dochters, die ik omwille van mijn majesteit geschapen heb.* **Jesaja 43:7**

➔ Neem eens een paar minuten om na te denken over je hoop en je dromen voor je gezin.

NIETS WAT DE MOEITE WAARD IS, KOMT JE ZOMAAR AANWAAIEN.

‘Een gezin is een samenlevingsvorm van twee generaties met een of twee volwassenen die een of meer kinderen opvoeden en een huishouding vormen’. Het gezin is een instelling van God.

Het gezin is een samenlevingsvorm. Vroeger leefden in een gezin vaak meer mensen tezamen: ouders, grootouders, kinderen, een ongetrouwde oom of tante en soms knechten en dienstbodes.

In het gezin leren kinderen hun identiteit, hun waarden en normen ontwikkelen. Van daaruit kunnen kinderen de maatschappij aan. Maar God heeft nog meer taken aan het gezin toegevoegd:

Deuteronomium 6: 5-7 *Je zult de Here, uw God , liefhebben met geheel je hart en met geheel je ziel en met geheel je kracht. Wat ik je heden gebied, zal in je hart zijn, je zult het je kinderen inprenten en daarover spreken wanneer je in uw huis zit, wanneer je onderweg bent, wanneer je je neerligt en wanneer je opstaat.*

➔ **Wat betekent deze Bijbeltekst voor jou?**

ONDERWIJSBLOK 2

BELANG VAN GELOOFSOPVOEDING

Geloofsopvoeding? We gaan toch naar de kerk?!

➔ **Wat is geloven?**

1. Opvoeden in geloof

Geloofsopvoeding loopt niet volgens een vast patroon, maar is per situatie verschillend en hangt af van veel verschillende factoren.

Bijvoorbeeld:

- De opvoedingsstijl van de ouders
 - Het opvoedingsklimaat
 - De geloofsbeleving van de ouder
 - Communicatie wijze en karakter
 - Sociaal – economische status
 - De cultuur en invloeden om ons heen....
-
- Wanneer je zelf **gesloten** bent en je je niet zo gemakkelijk uit, zul je het ook niet gemakkelijk vinden om op een **open manier** te praten over God. **Hardop bidden** aan tafel kost je dan waarschijnlijk veel moeite.
 - Wanneer je als ouder bent opgevoed in een klimaat waarin over geloven **weinig of niet** op een directe manier gesproken werd, is ook dat een belemmering voor een open gesprek met je kinderen.
 - Ook het **karakter** van je kind speelt een rol. Een **gesloten kind** kan je eigen terughoudendheid versterken, een open karakter van je kind kan je eigen geslotenheid doorbreken. En andersom.
 - Het **samenspel** van jouw karakter en je eigen geloofsbeleving is dus van grote invloed op de opvoedingsstijl die je al dan niet bewust hanteert.

Opdracht: **Omschrijf je eigen karakter. En hoe omschrijf je het karakter van je kinderen?**

HET IS ONREDELIJK OM VAN JE KIND
TE VERWACHTEN DAT HET LUISTERT
NAAR JE ADVIES EN JE VOORBEELD
NEGEERT!

2. Voorbeeldfunctie van de ouder

God is liefdevol	> Ouder is liefdevol
God vergeeft	> Ouder vergeeft
God is trouw	> Ouder is trouw
God vertrouwt	> Ouder vertrouwt
God ziet het hart aan	> Ouder ziet het hart aan
God tuchtigt	> Ouder tuchtigt

Gij dan zult volmaakt zijn, gelijk uw hemelse Vader volmaakt is. Mattheus 5:48

3. Geloofsopvoeding thuis

➔ **Wat doe je nu al aan geloofsopvoeding?**

Ook al wordt er in de kerk veel aan kinderen geboden, het gezin blijft de intiemste geloofs-gemeenschap, waar je de meeste kans hebt het hart van de kinderen te bereiken.

De ouders hebben als eersten **de verantwoorde-lijkheid** hun kinderen naar Jezus te leiden.

In **Deuteronomium 4:9** staat.... *dat je de dingen die je met eigen ogen gezien hebt, niet vergeet, en zij niet uit je hart wijken zolang je leeft: maak ze aan uw kinderen en kindskinderen bekend.*

“...opdat de kinderen hun vertrouwen op God zouden stellen en Gods werken niet vergeten, maar zijn geboden bewaren”. Psalm 78:7

In Jozua 4 richt Jozua twaalf stenen op. Waarom? Opdat later als de vaders er met hun kinderen langs zouden komen en de kinderen een vraag zouden stellen over de stenen, dan zouden de vaders er over kunnen vertellen (of de moeders).

Deuteronomium 11:19

- Je zult uw kinderen mijn woorden leren
- En daarover spreken, wanneer je in je huis zit
- En wanneer je onderweg bent, wanneer je neerligt en opstaat
- Je zult ze schrijven aan de deurposten van je huis en je poorten

Een gesprek met je kinderen over God en geloof gaat allereerst over jouw geloof, jouw beeld van God!

4. Tips en voorbeelden

1.
2.
3.
4.
5.

INSPIRATIEBLOK

REGELS EN GRENZEN

Durf regels te geven, grenzen stellen.

“Opvoeding is een kwestie van liefde, geduld en wijsheid. En de laatste 2 groeien waar de eerste heerst.” Jan Ligthart, schrijver en onderwijzer.

Een kind heeft grenzen nodig om zich veilig te voelen. Grenzen bieden structuur zo maak je de wereld voor een kind overzichtelijk en voorspelbaar. Daardoor kan het kind zich beter ontspannen in wat er gebeurt in zijn dagelijks leven.

Hoe stel je grenzen en welke grenzen geef je?

Overleg met je buurman/vrouw

Als regels en grenzen overtreden worden dan zitten daar ook consequenties aan.

Aan welke consequenties denken wij dan?

Straf, ander woord voor consequenties, krijgen heeft tot gevolg dat we de volgende keer wel beter opletten wat we doen of we de regels niet overtreden.

Bij volwassen mensen horen ook volwassen regels. Zij worden geacht die verantwoordelijkheid te nemen die zij aankunnen.

Bij kinderen is dat anders, kinderen zoeken grenzen vaak onbewust op om te leren wat voor consequenties dat heeft. En van daaruit leren zij dat het overtreden van de regels consequenties heeft.

Als kinderen in hun jonge jaren al leren zich aan regels te houden zullen zij dit in hun volwassen leven ook makkelijker accepteren en minder moeite hebben zich aan regels te houden.

Hierin ligt een grote verantwoordelijkheid voor ons als ouders hoe reageren wij op ongewenst gedrag. Wat doet het met ons zelf, hoe reageren wij en wat zit erachter het ongewenste gedrag van ons kind.

WERKGROEPJES

GEZINSSTATEMENT MAKEN

Neem eens een paar minuten om na te denken over je hoop en je dromen voor je gezin.

Niets wat de moeite waard is, komt je zomaar aanwaaien.

In het gezin leren kinderen hun identiteit, hun waarden en normen ontwikkelen. Van daaruit kunnen kinderen de maatschappij aan. Maar God heeft nog meer taken aan het gezin toegevoegd:

Deuteronomium 6: 5-7: *Je zult de Here, uw God, liefhebben met geheel je hart en met geheel je ziel en met geheel je kracht. Wat ik je heden gebied, zal in je hart zijn, je zult het je kinderen inprenten en daarover spreken wanneer je in uw huis zit, wanneer je onderweg bent, wanneer je je nederligt en wanneer je opstaat.*

We maken een gezinsstatement!

KRACHT VAN WOORDEN

LES 2

ONDERWIJSBLOK 3

ONTWIKKELINGSFASEN VAN EEN KIND

Deut. 6:4-7

Luister, Israël, de Heer is onze God. De Heer is Eén. Houd van Hem met je hele hart, je hele ziel en alles wat je hebt. Bewaar in je hart wat ik jullie vandaag leer. Leer het aan je kinderen. Praat er met hen over als je thuis bent, als je onderweg bent, als je opstaat en als je naar bed gaat.

Matt. 11:25-26

In die tijd antwoordde Jezus en zei: Ik dank U, Vader, Here van de hemel en van de aarde, dat U deze dingen voor wijzen en verstandigen verborgen hebt, en ze aan jonge kinderen hebt geopenbaard. Ja, vader, want zo was het Uw welbehagen.

Openbaring 3:20

Ik sta voor de deur en klop aan. Als iemand mijn stem hoort en de deur opent, zal ik binnenkomen, en we zullen samen eten, Ik met hem en hij met Mij.

Ons leven en geloof delen

Onze kinderen worden aan ons toevertrouwd. Grote wereldleiders en geestelijke leiders weten en erkennen de waarde van het kind.

1 Joh. 2:14 *Jongelingen, gij zijt sterk en het woord Gods blijft in u en gij hebt de boze overwonnen.*

Niet voor niets is er een grote strijd in de geestelijke wereld om onze kinderen.

Communisten pakken hun anti godsdienststrijd aan bij kinderen.

Chinezen hebben een spreekwoord, geef mij een kind tot zijn 7e jaar en ik zal hem voor zijn leven lang beïnvloeden. Wij mogen ons leven en ons geloof delen met onze kinderen. Wat een voorrecht!

Mooie eigenschappen van kinderen:

- Beantwoorden liefde
- Zijn vol vertrouwen
- Zijn loyaal
- Zijn behulpzaam
- Zijn nieuwsgierig
- Willen graag onderzoeken
- Zijn optimistisch
- Verlangen naar informatie
- Maken graag plezier
- Zijn goed in vriendschappen
- Zijn energiek
- Zijn open
- Zijn onbevangen

Kinderen maken grofweg in hun geloofsontwikkeling 3 fasen door:

- 0-6 jaar • Beleving
- 6-12 jaar • Basis
- 12-18 jaar • Betekenis

0-6 jaar **BELEVING**

Ouders zijn het middelpunt in het leven van het jonge kind. Zorg, liefde en aandacht zijn de basis. In de baby- en peuterfase is een sfeer van vertrouwen, liefde en veiligheid van fundamenteel belang voor een juist godsbesef.

Het kind verbindt alles met de sfeer van beleving in het gezin. Het kind leert dat de bijbel een boek is waarin de verhalen van God en Jezus staan, het leert dat Goed de wereld gemaakt heeft.

Beleving is voorlezen op schoot, liedjes zingen, aanraking en herhaling.

Jezus is de goede herder. Afhankelijk van wat een kind meemaakt groeit het besef dat vertrouwen in God goed is.

6-12 jaar BASIS

Kinderen zijn nieuwsgierig, willen graag alles weten, stellen veel vragen.

In deze fase is daarom kennisoverdracht en gewoontevorming de basis in de ontwikkeling van het kind.

Ze leren dat God ze wil helpen om het goede te doen, Hij wil zonden vergeven als ze dat belijden.

Kinderen weten in deze fase dat ze dingen verkeerd doen en vergeving nodig hebben.

Gewoontevorming is belangrijk, bouw en werk aan tradities binnen je gezin.

12-18 jaar BETEKENIS

In de pubertijd krijg je de waarom vraag.

Ze kijken naar jouw leven, naar jouw voorbeelden.

Zo wordt als het ware je opvoeding getoetst.

Je hebt gebouwd aan het geloofshuis van je kind.

Breng je tieners in contact met geloofsgenoten, met anderen die een levend geloofsleven hebben.

William Booth, Oprichter van Leger des heils

Er werd hem eens gevraagd, zijn er vanavond in de samenkomst zielen gered?

Ja, antwoordde hij: Er zijn 4 en een halve zielen gered, halleluja!

U bedoelt zeker: 4 volwassenen en 1 kind?

O nee antwoordde de generaal; ik bedoel 4 kinderen en 1 volwassene. Elke geredde ziel ontvangt eeuwig leven, maar een kind is niet alleen voor de eeuwigheid gered, maar ook voor zijn leven.

Het kind kan gekneet worden en gevormd worden door de Heilige Geest. In zo'n leven kan hij gebruikt en geleid worden door de Heer.

0-4 jaar Basisgeloof

Waarneming, Jezus is jouw vriend

4-7 jaar Ongeordend geloof

Magische wereld, Jezus is jouw verlosser

7-12 jaar Geordend geloof

Uitdagende wereld, Jezus is jouw Heer

Als je naar de verschillende groeifasen kijkt en hoe je je kinderen kunt benaderen, heb je ook nog te maken met verschillende karakters, verschillende liefdestalen.

Relatie is de sleutel.

Spreuken 22:6 *Leer een kind al vroeg wat hij moet weten, dan zal hij later daarnaar leven.*

Opdracht: Er zijn 5 talen voor ieder mens waarop je voelt dat iemand van je houdt.

Denk hier eens over na, en schrijf ze op.

1.
2.
3.
4.
5.

Opdracht: Denk eens aan je eigen kind(eren), welke taal is zijn/haar eerste liefdestaal, hoe zou je door die liefdestaal te gebruiken het evangelie kunnen overbrengen? Praat hier eens over in je werkgroep, geef elkaar tips en tools.

Huiswerk

Ga in de komende week actief met de liefdestalen aan de slag in je gezin.

ONDERWIJSBLOK 4

WOORDEN HEBBEN KRACHT

ELK KIND HEEFT BIDDENDE OUDERS NODIG.

Zacharia 4:6b *Niet door eigen kracht of macht zal hij slagen, maar door mijn Geest, zegt de Heer van de hemelse machten.*

Romeinen 8:26 *Gods Geest helpt ons in onze zwakheid; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest zelf pleit voor ons met woordloze zuchten.*

Zo mogen wij voor onze kinderen bidden. Volhardend, vurig, oprecht, hartstochtelijk en krachtig.

➔ **Welke zaken van je hart zou jij in gebed nog willen overwinnen?**

Overwinnend gebed betekent vasthouden aan Gods beloften tot het antwoord komt, hoelang dat misschien ook duurt.

Veel van onze kinderen worstelen om hun eigen geloof te vinden. Het is onze taak hen onvoorwaardelijk lief te hebben en te volharden in gebed.

Deuteronomium 33:12a *De Heer laat zijn lieveling bij zich schuilen.*

Proclamatie:

Jesaja 55:11 *Zo geldt dit ook voor het Woord dat voortkomt uit mijn mond: het keert niet vruchteloos naar mij terug, niet zonder eerst te doen wat ik wil en te volbrengen wat ik gebied.*

Proclamatie is afgeleid van het Latijnse woord dat vertaald wordt door ‘het uitschreeuwen’. Het is dus een krachtig woord.

Psalms 33:6 *Door het woord van de Heer is de hemel gemaakt, door de adem van zijn mond het leger der sterren.*

Woorden hebben Scheppingskracht. We hebben te maken met een bovennatuurlijk boek, het woord van God bevat een kracht die je niet verwacht. Bij proclameren moet je in je denken een besluit nemen. Dit geloof ik!

Het is Gods eigen woord en als ik het met een gelovend hart uitspreek dan is het net zo effectief als God het zelf uitspreekt. Het is Zijn Geest die door ons heen spreekt.

Schrijf eens wat beloften van God op die je hebt ontvangen.

INSPIRATIEBLOK IN DE PRAKTIJK

Een gesprek met je kinderen over God en geloof gaat allereerst over jouw geloof, jouw beeld van God!

➔ **Wat doe jij nu al praktisch aan geloofsopvoeding?**

WE ZIJN ALTIJD EEN VOORBEELD & SLECHTS ZELDEN VOORBEELDIG!

Praktische tips, aan de slag:

1. Gezinstijd, vaste momenten bv vrijdagavond
2. Dagboekje voor 's avonds in bed
3. Bijbels boekje voor aan tafel lezen
4. Samen zingen, liederen keus en map
5. Eigen geloofsverhalen vertellen

WERKGROEPJES PRAKTISCHE TIPS

Bespreek met elkaar wat je nu al doet aan geloofsopvoeding en geef elkaar je beste tips.

KRACHT VAN GENERATIES

LES 3

Deuteronomium 6:1-3

Dit zijn de wetten en leefregels die ik jullie van de Heer God moet leren. Daar moeten jullie je aan houden als jullie straks in het land wonen dat jullie nu gaan veroveren. Want dan zullen jullie diep ontzag hebben voor jullie Heer God. En jullie zullen ontzag hebben voor al zijn wetten die ik jullie geef. Jullie, jullie kinderen en jullie kleinkinderen moeten zich daaraan houden, alle dagen van je leven. Want dan zullen jullie lang leven.

ONDERWIJSBLOK 5

WE DOEN HET SAMEN

Er is een oud gezegde:

**IT TAKES A VILLAGE TO
RAISE A CHILD**

Stichting Chris maakte daarvan:

**IT TAKES A WHOLE CHURCH
TO RAISE UP A CHILD!**

Ik wil zeggen, je kunt en hoeft het niet alleen te doen, als lichaam van Christus zijn we één gezin en je mag in je christelijke kring kijken wie jij wilt betrekken bij de geloofsopvoeding van je kind. Doe het niet alleen!

God werkt door generaties heen, niet voor niets wordt in deze tekst benoemd, jullie voorvaders! De God van Abraham, Izaak en Jakob! God houdt van verbinding, Hij houdt ervan als mensen met elkaar in contact staan en Zijn grootheid door de geslachten heen laten zien.

In **Jesaja 9:6** staat: *Groot is Zijn heerschappij, aan Zijn vrede zal geen einde komen.*

Vrede is een vrucht van het koninkrijk van God. Jezus leerde ons het 'Onze Vader', waar in de zin voorkomt, zoals in de hemel zo ook hier op aarde. Hij leert ons een geheim, dat wij vanuit het Koninkrijk der hemelen mogen leven. Ook in ons gezin.

Denk eens over je gezin vanuit het Koninkrijk van God? Hoe zou dat eruit zien?

Doe je ogen eens dicht en bidt deze woorden eens uit:

Zoals in Uw Koninkrijk, zo ook in mijn gezin!

- Hoe is je moederschap? Hoe is je vaderschap?
- Welke dromen komen er dan omhoog?
- Welke gedachten voor je kinderen?

Soms is het leven zwaar en heb je tegenslagen en lijkt het alsof je helemaal alleen bent. God wil echter altijd verbinding leggen. Neem tijd om met God als goede Vader te zijn, Hij wijst je de weg.

Vaders en moeders **Matheus 22:37-39**

Gij zult de Here, uw God, liefhebben met geheel uw hart en met geheel uw ziel en met geheel uw verstand. Dit is het grote en eerst gebod. Het tweede daaraan gelijk, is: Gij zult uw naaste liefhebben als uzelf.

Wie is je naaste?

Vragen

- Wat doen we als we kinderen willen laten groeien in sportiviteit?
- Waar gaan kinderen naar toe om te leren?
- Wat doe je als je kind ziek is?

Durf te vragen

Op allerlei momenten vragen we hulp van buitenaf voor onze kinderen zich verder te kunnen ontwikkelen en om te groeien.

- Waarom is het dan soms zo moeilijk om iemand anders hulp te vragen bij de geloofsopvoeding van je kinderen?
- Waarom willen we deze verantwoordelijkheid soms helemaal alleen dragen. Of juist het tegenovergestelde, waarom denken we dat een kind wel vanzelf gaat geloven?

Tips:

- Kijk in je omgeving, bij wie zie ik dat kinderen goed en gezond opgroeien tot evenwichtige volwassenen? Wat zou je ze willen vragen?
- Kijk in je omgeving naar mensen in verschillende levensfasen, vraag of ze mee bidden, af en toe eens een gesprekje met je kinderen aan willen gaan.

Je eigen geloofsverhalen vertellen

- Vertel je geloofsverhaal aan je kinderen, kinderen horen graag verhalen, ze genieten van de avonturen die jij met God hebt beleefd.
- Neem je kinderen mee in jouw geloofsavonturen en leer ze om hun eigen avonturen met God te gaan beleven.
- Vertel wat je belangrijk vindt en waarom je bepaalde keuzes hebt gemaakt.
En naarmate kinderen ouder worden gaan ze met alle ervaring die ze hebben opgedaan, zelf keuzes maken.
- Bidt voor en met je kinderen, durf fouten te maken en goed te maken.

➔ **Wie zou jij kunnen betrekken bij de geloofsopvoeding van je kinderen? Wie zijn voorbeelden voor jou? Van wie kun je veel leren of heeft al veel meegemaakt?**

.....

.....

.....

.....

ONDERWIJSBLOK 6

GEZONDE VITAMINES VOOR GROEI

<https://www.youtube.com/watch?v=jlrgkriwneY>
Johannes 15:5

Wij gaan vrucht dragen als we in Jezus blijven. Hij geeft ons de juiste voeding zodat we gaan groeien en gaan worden zoals we bedoelt zijn.

Dit kunnen we doortrekken naar onze kinderen. Welke bedding, welke voeding en vitamines zijn er nodig dat onze kinderen kunnen opgroeien naar gelukkige, stabiele en liefdevolle volwassenen? Dus in welke context komt je kind tot bloei?

Gezonde 'vitamines' voor het kind (opvoedend handelen):

- **Vitamine A: Aandacht en hartrelatie**
Aandacht voor een goede huwelijksrelatie. Belangrijker dan alle andere relaties inclusief ouder-kind relatie. Als een kind voelt en weet dat er een goede relatie is tussen de ouders geeft dat veiligheid.
Specifieke aandacht voor je kind; je kind je volledige onverdeelde aandacht geven. Je kind voelt zich waardevol en geliefd.

- **Vitamine B: Balans**

Leven in harmonie tussen zichzelf en anderen.

In geloofsopvoeding mag je je kind **inprenten**

- 1) Dat het Gods kind is en dat Hij van hem/haar houdt.
- 2) Dat ze prachtig zijn gemaakt **Psalm 139**.
- 3) Dat we er allemaal bij horen omdat God ons heeft uitgekozen **Romeinen 8:33**.

Verder helpen we ze een gezond zelfbeeld te ontwikkelen wat ligt in de basis van liefde geven, **onvoorwaardelijke liefde**. Dat is ongeacht wat, van een kind houden. Dus ook ongeacht gedrag.

Als ouders moeten we begrijpen dat ieder kind een **emotioneel reservoir** heeft. Hoe voller het reservoir, hoe positiever zijn gevoelens en gedrag zullen zijn.

God help mij om mijn kind alles te geven wat het nodig heeft, zoals U dat bij mij doet.

Filippenzen 4:19: *Mijn God zal uit zijn rijkdom in Christus Jezus u alles geven wat u nodig hebt.*

- **Vitamine C: Contact**

Kinderen zijn net **spiegels**. Ze weerkaatsen liefde, het gaat niet eerst van hen uit. Als hen liefde wordt gegeven geven ze die terug. Als hen geen liefde wordt gegeven hebben ze niets om terug te geven.

We brengen liefde over door oogcontact, gepast lichamelijk contact en gerichte specifieke aandacht.

- **Vitamine G: Gezonde discipline**

Afgestemde haalbare grenzen en straffen waarbij liefde het motief is. Wanneer je eisen aan je kind stelt moet je rekening houden met de behoeften van een kind. (Drang naar zelfstandigheid, waardering, geborgen- en veiligheid, liefde).

- Gezonde regels
- Gezonde afspraken/gewoonten
- Gezonde voeding gezond zijn in hart, ziel en lichaam

- **Vitamine V: Vorming en richting geven aan zelfredzaamheid.**

Jeremia 18:6 *Zoals klei in de hand van de pottenbakker, zo bent u in mijn hand*

- Geef verantwoordelijkheid en taken (zelf je kamer opruimen).
- Volharding (samen doelen afspreken en dit willen bereiken bv muziekinstrument bespelen).
- Zelfbeheersing; leren sparen voor iets duurs. Als alles mag leert een kind niet te genieten want de waarde daalt. Bijvoorbeeld iets speciaals voor het weekend bewaren.
- Voor zelfredzaamheid is vooruitkijken met het kind belangrijk; hoe moeten ze omgaan met nieuwe situaties.

- **Vitamine Z: Zingen en zegenen**

INSPIRATIEBLOK

ZINGEN MET KINDEREN

*Zingen met kids is leuk,
zingen met kinderen is fantastisch.*

Maar het gaat niet vanzelf!

Zingen is communiceren, communiceren met elkaar en met God.

Daar komen we niet zomaar; dat is een proces. We gaan als het ware met de kids 'op reis'. Daarvoor moeten we ze wel 'aan boord' krijgen. We kunnen het gemakkelijker voor ze maken om daar te komen; we mogen ze helpen om aan boord te komen.

We willen de kids overtuigen, dat het super gaaf is, om mee op reis te gaan en dat ze echt iets missen, als ze niet aan boord komen!

Begrippen als: liefde, eeuwig leven, zonde, hemel, vergeven, herder en de naam van Jezus worden in het dagelijks leven nauwelijks genoemd. Het helpt hen door erover te zingen, te bidden of erover te praten.

De bijbel zegt: **Romeinen 10:9-10** *Wie met zijn hart gelooft en met zijn mond belijdt=zingen*

Als we gaan zingen met kinderen moeten we de inhoud niet veranderen, het gaat om lofprijs en aanbidding voor God. We kunnen wel de verpakking veranderen, eigenlijk de inhoud vertalen naar de leeftijd waar we mee omgaan en de cultuur waarin kinderen opgroeien.

Zingen met kinderen, hoe doe je dat?
5 gouden TIPS

1.
2.
3.
4.
5.

Waarom zingen?

- Zingen is iets waar de kids actief aan mee kunnen doen.
- Het bevordert de eenheid onderling.
- Voor je algemene ontwikkeling
- Voor de ontwikkeling van je gevoelsleven
- Voor activering en expressie

- Het is een sociale bezigheid, het gaat om samenwerking, teamwork
- Je leert communiceren met je stem
- Het is een waardevolle vrije tijd besteding
- Het werkt ontspannend

Psalm 122:4 *Het is een voorschrift voor Israël de naam van de Heer te loven.*

Psalm 148:12 *Jonge mannen en jonge vrouwen, oud en jong tezamen, laten zij loven de naam van de Heer, alle leeftijden!*

ALS MUZIEK JE ZIEL KAN RAKEN,
HOEVEEL TE MEER DE WOORDEN
DIE VAN GOD SPREKEN SAMEN MET
MUZIEK! MUZIEK WERKT ALS EEN
TRECHTER, WAARMEE HET WOORD
VAN GOD NAAR BINNEN WORDT
GELEID.

WERKGROEPJES SAMEN IS LEUKER

- Overleg met je werkgroepje hoe jij anderen kunt betrekken bij de geloofsopvoeding van je kind.
- Wat kun jij veranderen in je gezin als het gaat om gezonde vitamine's?

En nu thuis aan de slag! Veel zegen!

GROEIEN IN GELOOF IN JE GEZIN

AANBEVOLEN LITERATUUR

- **Met kinderen onderweg**
Wegwijzer voor geloofsopvoeding in het gezin
Marja Bos Meeuwssen en Henk van Dam
- **Opvoeden is een groeiproces**
Wegwijzer voor vaders en moeders
Peter Adriaenssens
- **Doelgericht opvoeden**
Margaret Buchanan
- **De tijd van je leven, over samen leven in het gezin**
Mark en lindsay Melliush
- **Opgroeien en Openbloeien**
Over opvoeden tot gelovig mens
- **Strijd in je denken voor kinderen**
Joyce Meyer
- **Met de ogen en oren open**
Jennifer Toledo
- **Geloven begint thuis**
Mark Holmen
- **Het hart van opvoeden**
Bert Reinds
- **Geloven in opvoeden**
Maria Vrijmoeth–de Jong, Ina Karssen–
Engelsman, Cary Lenstra–Vrijmoeth
- **Opvoeden moet je durven**
Dr. James Dobson
- **Elk kind heeft een biddende moeder nodig**
Fern Nichols
- **Maak ze sterk**
Erik Smit en Wietske Noordzij
- **De 5 talen van de liefde van kinderen**
Gary Chapman
- **De 5 kenmerken van een gezond gezin**
Gary Chapman
- **Papa's ik schrijf jullie....**
Derek Prince, Jan Pool, Jaco van der Sterre
en Ivar van der Sterre
- **Wijs kids de weg**
Ria de Baat
- **65 beloften van God voor uw kind**
Mike Shreve
- **Cultuur van eer**
Danny Silk
- **De kunst van ouderliefde**
dr. Ross Campbell
- **Jezus horen en zien. Zelf Gods stem verstaan**
Brad Jersak
- **God spreekt! Hoor jij Hem ook**
Roos Koelewijn
- **Kijk! Daar komt de Hemel!**
Bill Johnson en Mike Seth



PASSIE VOOR DE KONINKLIJKE KERK

Postadres:

Royal Mission
De Knobben 3
9202 XH Drachten
info@royalmission.nl

Bezoekadres:

Royal Mission School /
Kantoor Drachten
De Knobben 3
9202 XH Drachten
T 0512 84 37 27

Bezoekadres:

Kantoor Veenendaal
De Schutterij 10
3905 PL Veenendaal
T 085 049 15 35
(di t/m vr , 9.30-15.00 uur)

IBAN voor giften:

Stichting Royal Mission
NL27 INGB 0004 4982 97