



**ROYAL
MISSION**

*Gratis online
groeicursus*



**GROEIEN IN
JE IDENTITEIT
IN CHRISTUS**



#ONDERWIJS

HAND-OUT

DE NATUURLIJKE TOESTAND VAN HET MENSELIJKE EGO

LES 1

OPBOUW VAN DE 3 LESSEN

Les 1: De natuurlijke toestand van het menselijke ego.

Les 2: Een vernieuwd bewustzijn van eigenwaarde.

Les 3: Leven in en vanuit je identiteit.

INLEIDING

Jouw identiteit in Christus is onverwoestbaar. Jij bent onvoorwaardelijk geliefd en volkomen aanvaard. Dat is de waarheid.

Waarom zijn we als mensen dan nog zo vaak op zoek naar goedkeuring? En waarom hebben we die goedkeuring nodig om te voelen en ervaren dat we ertoe doen? Is het mogelijk om ooit los te komen van die hunkering naar 'goed genoeg zijn'? Zouden we ooit kunnen stoppen met het harde werken voor iets wat God in genade, als cadeau, voor ons klaar heeft liggen?

In deze nieuwe groeicursus nemen Arie de Rover en Robbie van Veen jou vanuit Gods Woord en eigen ervaringen (zoals een burn-out) mee in deze zoektocht. Samen op ontdekkingstocht naar de alles overtreffende rijkdom van genade die God jou heeft bewezen en blijvend wil bewijzen in Christus Jezus (Efeze 2:7). Want Zijn genade is meer dan genoeg (2 Korinthe 12:9).

Johannes 6:35

En Jezus zei tegen hen: Ik ben het Brood des levens; wie tot Mij komt, zal beslist geen honger hebben, en wie in Mij gelooft, zal nooit meer dorst hebben.

1. IN DEN BEGINNE..

Genesis 3:8

En zij hoorden de stem van de HEERE God, Die in de hof wandelde, bij de wind in de namiddag.

God wandelde in verbinding met de mens en de mens wandelde in verbinding met God, én het was zeer goed op alle gebieden, dus ook op identiteitsgebied. In het Engels zegt het zo mooi over identiteit: It is not about who you are but Who's you are. Het gaat er niet om wie je bent maar van Wie je bent. Adam en Eva waren niet bezig met zichzelf of hun identiteit omdat ze wisten van Wie ze waren en Wie er continu bij hun was. Daarin lag de vervulling van hun bestaan.

Hoe kan het dan dat wij vandaag de dag zo'n enorme hunkering in onze ziel hebben?

Het was zeer goed... Maar dan gaat het helaas fout. De slang, de duivel komt om de mens te verleiden met een leugen. De duivel verleidde hen om in eigen kracht te verkrijgen wat hen in genade al geschonken was.

Het gevolg vervolgens van de zondeval is gigantisch. Adam en Eva eten van de boom en direct komen ze erachter dat ze naakt zijn. Schaamte over wie ze zijn, schuld over wat ze hebben gedaan en angst voor God sluipen er direct in. De duivels belofte dat er iets toegevoegd zou worden aan hun leven is juist het tegenovergestelde. Er sterft iets. Ze worden gehandicapt.

Het wezen van de mens bestaat uit geest, ziel en lichaam. De psychologie leert ons: je bent geest (identiteit), je hebt een ziel en woont in een lichaam. In onze identiteit ontstond vanaf dat moment een gat. God had gezegd dat de mens zou sterven als ze van deze boom zouden eten. En dit gebeurde. De geest van de mens en daarmee de connectie met God, waarin de vervulling van je identiteit ligt, sterft. Hierdoor werd de mens vanaf dat moment geforceerd om haar identiteit

te halen uit de ziel; dat wat je denkt en voelt en het lichaam; dat wat je doet.

2. WAAR BEN JEI?

Genesis 3:8-9

En de HEERE God riep de mens en zei tegen hem: Waar bent u?

God rent direct naar de mens toe. Niet met een veroordelende vinger: 'Wat heb je nou gedaan?' maar met een uitgestoken hand: 'Waar ben je lieverd?'. Hij is op zoek naar je hart.

Het antwoord van de mens is typerend voor het sterven wat zojuist heeft plaatsgevonden:

Genesis 3:10

En hij zei: Ik hoorde Uw stem in de hof en ik werd bevreesd, want ik ben naakt; daarom verborg ik mij.

Het zelfbeeld van de mens en zijn beeld over God was veranderd, maar niet Gods beeld over de mens. Wat jij doet en denkt kan misschien jouw zelfbeeld veranderen, maar Gods beeld over jou verandert nooit!

3. ER IS HOOP!

God rent de mens tegemoet, bekleed de mens en geeft direct een belofte over herstel.

Genesis 3:15

En Ik zal vijandschap teweegbrengen tussen u en de vrouw, en tussen uw nageslacht en haar Nageslacht; Dat zal u de kop vermorselen, en u zult Het de hiel vermorselen.

OPDRACHT

Luister naar onderstaande nummers en heet daarbij de Vader welkom om jou door zijn Geest te leiden in de waarheid van het volbrachte werk van Jezus en wie jij daardoor bent in God:

- *Champion* – Bethel Music & Dante Bowe
- *Crashing In* – Cory Asbury

4. WIE BEN JE?

1 Tessalonicenzen 5:23

Moge de God van de vrede zelf uw leven in alle opzichten heiligen, en mogen heel uw geest, ziel en lichaam zuiver bewaard zijn bij de komst van onze Heer Jezus Christus.

Onderstaand model is een soort bouwtekening van de mens, van jou. Het is een dwarsdoorsnede van je persoonlijkheid. Je persoonlijkheid wordt gevormd door vier bouwstenen: je gedrag, je talenten, je drijfveren en je identiteit. In onderstaand model staan deze in de vorm van een trap. Ze staan namelijk met elkaar in verbinding, in een onderlinge hiërarchie. Dat betekent: als je op een hogere tree iets verandert, heeft dat effect op de treden eronder. Net zoals bij een trap vegen is het belangrijk om bovenaan te beginnen als je iets wilt veranderen. Toch beseffen weinig mensen dat.



Als ze ‘hun trap boenen’ (aan zichzelf werken), hebben ze de neiging alleen de onderste tree aan te pakken: het gedrag (het zichtbare voor de buitenwereld). Heel soms pakken ze de tree daarboven ook mee, maar meestal niet. Vervolgens zijn ze verbaasd dat die onderste tree weer zo snel vies is. Dat komt omdat je bij de bovenste tree moet beginnen, bij je identiteit.

5. IDENTITEITSVOEDSEL



Net als onze maag moet onze identiteit gevoed worden. Voor je maag geldt dat het voedsel van buiten het eigen lichaam moet komen. Zo werkt dat ook voor je identiteit: je identiteitsvoedsel ontvang je via de relaties met anderen.

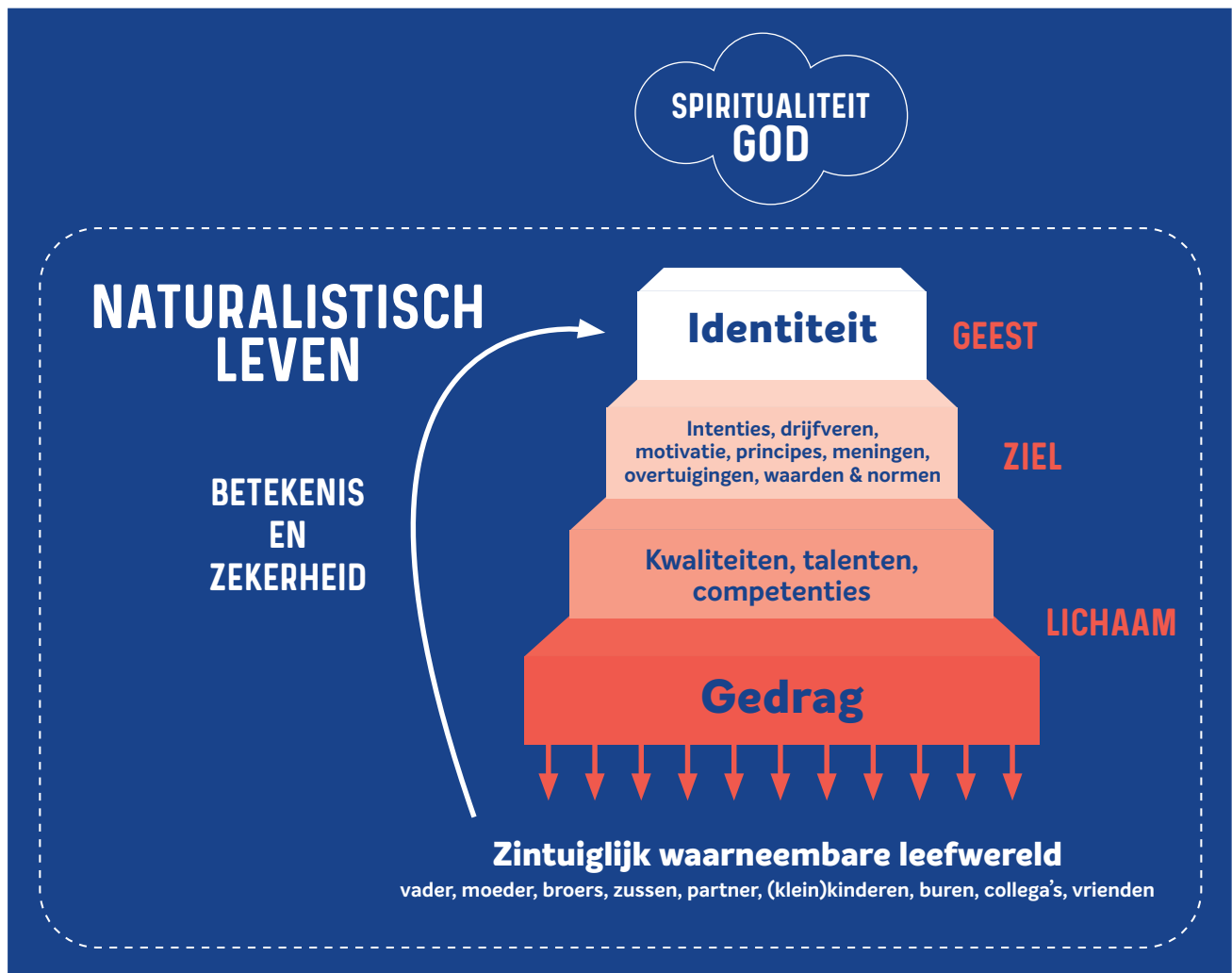
6. VOOR-WAT-HOORT-WAT

In de zintuiglijk waarneembare leefwereld ben jij verantwoordelijk voor je eigen succes. Die verantwoordelijkheid zit op een subtiele manier vast aan je gevoel van zelfvertrouwen en eigenwaarde (identiteit). Als je succes hebt, krijgt je zelfvertrouwen een enorme impuls. Roffel jezelf maar op de borst, want jij bent voor dit succes verantwoordelijk! Je bent iemand. Maar wat als succes die volgende keer uitblijft? Dan heb je gefaald, je bent een loser. Dit is transactioneel leven, ruilhandel om je identiteit (proberen) te vervullen. Maar of je slaagt in het zoeken naar voedsel voor je ziel hangt niet alleen van je eigen inzet af; je bent namelijk ook afhankelijk van jouw omgeving. En die omgeving, de maatschappij waarin je leeft, stelt zijn eigen voorwaarden. Je moet er wat voor doen. Je omgeving kan eisen stellen op het terrein van je gedrag, je competenties of je persoonlijke overtuigingen. Pas als je voldoet aan de eisen – zoals gewenst gedrag, bepaalde prestaties, schoonheid, bezittingen, denkbeelden en voorkeuren – hoor je bij de club en kun je rekenen op erkenning en waardering. Zie je hoe voorwaardelijk dit is? Hoe je afhankelijk bent van factoren buiten jezelf? Dat is transactioneel leven. Keiharde ruilhandel.

Het model op de volgende bladzijde laat in één oogopslag zien hoe je verlangen en naar betekenis en zekerheid jou kan vastketenen en afhankelijk is aan de voorwaarden die de leverancier van jouw betekenis en zekerheid (je omgeving) stelt.

OPDRACHT

Onderzoek bij jezelf welke transactionele krachten actief zijn in jouw leven en hoe sterk deze zijn.



7. EEN DUURZAME BRON

Paulus openbaart ons een weg naar een duurzame Bron voor de vervulling van onze identiteit. Een weg naar een Bron die nooit tekort schiet, waar je het niet hoeft te verdienen en waar de uitspraak waar wij allemaal zo naar hunkeren al vast staat voordat jij iets doet. Hij laat zien hoe het evangelie zijn gevoel van eigenwaarde, zijn waardering voor zichzelf en zijn identiteit veranderd heeft. Zijn ego werkt nu op een compleet andere manier.

1 Korintiërs 4:3-4

Maar het betekent zeer weinig voor mij dat ik door u beoordeeld word of door enige menselijke instelling (de maatschappij, instituut kerk etc.). Ja, ik beoordeel ook mijzelf niet. Want ik ben mij van niets bewust, maar daardoor ben ik nog niet gerechtvaardigd. Wie mij echter beoordeelt, is de Heere.

8. REVOLUTIONAIR

Het woord dat hier vertaald wordt met 'oordelen' heeft dezelfde betekenis als het woord 'uitspraak doen'. Het is datgene waar wij met z'n allen zo naar hunkeren. Die zo moeilijk te verkrijgen uitspraak, het bewijs van goedkeuring, wat zegt: 'Jij bent goed genoeg, het is goed. Je mag rusten in wie je bent.'

Paulus zegt dat het hem niet uitmaakt hoe de mensen over hem denken. Hij zegt dat het hem ook niet uitmaakt wat wie dan ook over hem denkt. Paulus eigenwaarde, zijn waardering voor zichzelf, zijn identiteit is op geen enkele manier verbonden met hun uitspraak en hun opvatting over hem.

Paulus identiteit mag dan niet verbonden zijn met de mening die anderen over hem hebben – maar hoe komen wij zo ver dat we niet beheerst

worden door wat anderen over ons denken? De meeste mensen zullen zeggen dat dit nogal voor de hand ligt. Iedere therapeut en psycholoog brengt je namelijk ook op dit punt: het moet niet uitmaken wat andere mensen of dergelijke over jou denken. Het gaat erom hoe jij naar jezelf kijkt, wat jij van jezelf vindt. Je hoeft niet te voldoen aan wat mensen van jou vinden maar alleen aan je eigen verwachtingen.

Wat Paulus nu zegt is revolutionair. Paulus zegt hier: 'In mijn ego, in mijn identiteit kan het mij niks schelen wat jullie van mij vinden of wat de maatschappij van mij vind en verlangt.' Maar vervolgens gaat hij nog een stap dieper wat revolutionair is. Hij zegt namelijk: 'Ik ben niet meer bezig met wat jullie van mij vinden maar ook niet meer met wat ik van mezelf vind!'

Wat Paulus hier zegt is: 'It is a trap!' Het is een valstrik wat de therapeuten en psychologen zeggen. Ook de lat die jij jezelf oplegt kan jij nooit aan voldoen.

9. DE ULTIEME UITSpraak

De vervulling van jouw identiteit ligt niet in de erkenning van anderen, niet in de erkenning van jezelf maar in wat dan!? Let op wat Paulus zegt: 'Mijn identiteit ligt in de erkenning van Degene die mij gemaakt heeft! Het gaat om Zijn oordeel, Zijn gedachten & Zijn uitspraak.' Wat is die uitspraak?

Romeinen 8:1

Dus wie in Christus Jezus zijn, worden nooit meer veroordeeld!

Mattheüs 17:5

Jij bent mijn geliefde dochter, jij bent mijn geliefde zoon in wie Ik vreugde vindt! (geparafraseerd)

Jeremia 31:3

Ik heb jou lief met een eeuwige liefde waar nooit meer iets aan gaat veranderen, wat jij ook doet, denkt of voelt! (geparafraseerd)

2 Korinthe 12:9

Mijn genade voor jou is altijd genoeg! Grondtekst: nooit falend!

Johannes 19:30

Toen Jezus dan de zure wijn genomen had, zei Hij: HET IS VOLBRACHT! En Hij boog het hoofd en gaf de geest.

Stop met in eigen kracht te verkrijgen en verdienen wat God jou in genade wilt geven. De uitspraak waar jij naar op zoek bent: Of je het wel waard bent, of je wel goed genoeg bent is al geweest aan het kruis op Golgotha. Dat was de prijs die God bereid was te betalen voor jouw leven.

10. BEVRIJD VAN JEZELF

Hier mogen wij in rusten. Wij worden uitgenodigd om te leven vanuit goedkeuring in plaats van voor goedkeuring. Leven uit genade. De uitspraak bepaalt wat je doet, niet wat je doet bepaalt de uitspraak.

Galaten 2:20

Ik ben met Christus gekruisigd; en niet meer ik leef, maar Christus leeft in mij; en voor zover ik nu in het vlees leef, leef ik door het geloof in de Zoon van God, Die mij heeft liefgehad en Zichzelf voor mij heeft overgegeven.

Paulus laat zien dat hij niet over zich laat oordelen door de Korintiërs en dat hij ook niet oordeelt over zichzelf, waarmee hij zegt dat hij op de hoogte is van zijn zonden, maar die simpelweg niet verbindt

met zichzelf en zijn identiteit. Zijn zonden en zijn identiteit zijn niet met elkaar verbonden. Hij weigert dat spelletje mee te spelen. Hij ziet alle mogelijke zonden bij zichzelf – en ook alle mogelijke prestaties – maar hij weigert die te verbinden met zichzelf of zijn identiteit. Paulus is op een punt gekomen dat hij niet meer aan zichzelf denkt. Zijn ego en identiteit is onderdeel van zijn wezen, niet meer en niet minder.

CS Lewis:

Humility is not thinking less of yourself, but thinking of yourself less

Bijbelse nederigheid is niet minder over jezelf denken, maar minder aan jezelf denken.

VRAGEN EN OPDRACHT

- Voor wiens uitspraak & goedkeuring leef jij?
- Leef jij voor goedkeuring of vanuit goedkeuring?
- Koop het boek(je) van Tim Keller:
Bevrijd van jezelf.
- Bonustip: *Leven na de genadeklap & Echt Christendom.*